

Cyril Pansal

Bernastrasse
Adoncques ainsi rouler skate

Editions QazaQ

ISBN : 978-2-492483-02-8

Cyril Pansal

BERNASTRASSE

ADONCQUES AINSI ROULER SKATE ...



FORMÉE DE CHOSES ORDINAIRES EST LA VÉRITÉ

1er jour

* * * * *



Les nuages se suivent et se bousculent les uns les autres, direction Bern !

La plus belle ville du monde

KM KM
rouler rouler ...
sortir du tunnel

Et puis je laisse la vie entrer en moi ...

* *

Des faits saillants en bleu et blanc

* * * *

Ce paysage dit "Je vais remplir ta vie" ... !

* * *

2ème jour

* * * * *



TOUT LE MONDE VEUT FAIRE DU BON TRAVAIL POUR AVOIR CET EFFET

Trait blanc découpe le bleu du lac
Sillage d'un voilier
Trait blanc découpe le bleu du ciel
Passage d'un avion

* * *

Au bord de l'eau
Allongé dans l'herbe
Je regarde les nuages
J'écoute du funk allemand

DANS LE PIQUANT DU TEMPS

L'unique règle est le moment présent
(Plonger dans l'Aar, laisser faire le courant ...)

* * *

Juste dérive positivement

... au plus pur simple abandon de l'âme à la volonté de l'Eternel

* * * * *

3ème jour

* * * * *



Cumulus

GARE SOLITAIRE, ENSOLEILLÉE.

C'est le matin.

Etat stable (loin des illusions)
J'allume une cigarette

Entre mes dents, locomotive tchou tchou
Disparus depuis longtemps, nuages de printemps.

* * * *

CHER PASSIONNÉ

Avant moi, après moi, rien dans ma compréhension

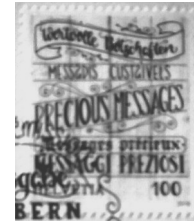
Au milieu, faire ce qui est juste

... toujours suivre le Ciel

* * *

4ème jour

* * * * *



Bahn de Bärn

Ton train va arriver
J'achète des bonbons pour patienter...
J'arrache le papier d'emballage !

Une foule incroyable
J'aperçois tout de suite ton visage !

"Hallo !!!"

* * * * *

BERNASTRASSE

Je fais des photos. Tu parles joyeux. Beaucoup !
Ah mais ce nuage je l'ai déjà vu quelque part ...
Tiens voici sa photo !

Il était au dessus de ton train je pense !

* * * * *

5ème jour

* * * * *



Cumulo nimbus

Et c'est comme ça qu'ça s'passe !

ZYTGLOGGE

En ce mois doux, japonaise ne veux pas lâcher sa glace !

* * * *

AU DESSUS DE L'EAU, LES NUAGES

Parcmetre-Aquarium
Städt. Verkehrsbetriebe Bern
Poissons rouges

* * *

Tic tac tic tac

Tant que je suis vivant, je suis heureux

* * * * *

Je regarde ma montre. Celle que tu m'as offerte. Du temps suisse.

6ème jour

* * * * *



A TOI LA GLOIRE, Ô RESSUSCITÉ, A TOI LA VICTOIRE, POUR L'ÉTERNITÉ*

Jardin qui mène au Temple
Au loin procession de nuages

Je suis vivant
C'est assez

C'est tout ce dont j'ai besoin

* * * * *

La coccinelle qui arrive au bout de mon doigt s'envole

Les intrigues & les histoires m'ennuient

Pas ce qui m'intéresse

* * * * *

* Mélodie Georg Friedrich Haendel 1746, paroles Edmond-Louis Budry 1885

7ème jour



FÄHRIBEIZLI MURI BEI BERN RESTAURANT

Plus courte traversée en bateau du monde!

Ton ticket

Einwohnergemeinde Muri Bei Bern
Fähre Bodenacker Muri
CHF 2.00
N° 333536

Mon ticket

Einwohnergemeinde Muri Bei Bern
Fähre Bodenacker Muri
CHF 2.00
N° 333537

Tout petits, les soucis glissent sur l'eau. Balade en bateau.

8ème jour

* * * * *



Moïse tenant les Tables de la Loi

* * *

S'ACTIVER EST JOYEUX

Faire pour la simple joie de faire.

Tout en haut - tout la haut,
Nuages constamment en travaux.
Bernier Münster !

* * * *

LAIT FRAISE

Tout le monde est heureux mais personne ne le sait

Moi si !

* * * *

PARTOUT OU JE VAIS “ GRÜEZI MITENAND !”

Marchons toujours droit et positivement

Libérer l'esprit des pensées afin que puisse apparaître ...

* * *

9ème jour

* * * * *



SCHIFFSTATION FAULENSEE HINTERGRUND

Niesen en guise de Mont fuji !

Alors la vie est parfaite ...

ICI IL FAIT CHAUD, IL FAIT BEAU ... ET JE NE PENSE A PERSONNE !

CRÊME GLACÉE

Les chalets suisses se font chalets japonais

Grande beauté de drapeaux flottants dans le vent ... vanille-fraise

* * * * *

Nuages chevelure (Je penche pour des cirrus ...)

NE PAS SAVOIR CE QUI VA APPARAÎTRE, NE PAS CHERCHER A LE RETENIR

ooOh fleur de pommier Oooh fleur de poirier

Nous devons absolument faire une photo de groupe !!

Cette japonaise n'a pas de visage juste un appareil photo a la place...

Et moi je photographie cette femme qui elle aussi , me photographie ...

A réciproquement essayer de se voler nos âmes ...

* * *

10ème jour

* * * * *



Symétrie Hodlérienne

J'AI ENVIE DE FAIRE CE QUE JE SUIS EN TRAIN DE FAIRE

Je nage sous la pluie

Lac de Thun

Ce son sans pensée

* * *

CE QUI SE PASSE QUAND IL NE SE PASSE RIEN

Tout se fait

Le royaume de l'Eternel s'établit de lui même dans le calme et le secret

11ème jour

* * * * *



* * *

Il est rare d'observer un altocumulus isolé.

SANS AUCUN DOUTE, C'EST LE BON ENDROIT !

Gurten

Quand tombent les premières gouttes
Cette odeur... la plus douce des violences.

* * * * *

Chan-chan Bara-bara

ANTIQUE & SOLENNEL

Soir d'été, je regarde un film japonais
Toujours je garde en tête que je vais mourir et que personne ne va me prévenir

Les vagues arrivent sous ciel gris

* *

Je veux passer une bonne journée avec toi demain, encore !

* * * * *

13ème jour

* * * * *



ANNÉE DOUCE & GÂTEAU SUISSE

Bras chargés de sacs en plastique. Plaisir d'entendre ta voix résonner dans la maison.
Je laisse le monde être le monde, il y a beaucoup mieux à faire : Rüblitorte !

Manifestation éclatante de la joie d'être en vie

On fait des choses de la vie quotidienne. Rien ne peut battre cela. Le quotidien, c'est tout !

* * * *

PARFOIS , C'EST TRÈS RÉCONFORTANT DE VOIR QUELQUE CHOSE DE DÉMODÉ

DENNER

Marktgasse 44
3011 Bern
031 318 11 31
Ihr Sparbon

WINSTON BALANCED BLU
3 x NP 5.90
NP = Normalpreis Einzel

Summe SFr. 17.70

Gegeben 50.00
Rückgeld 32.30

Datum : 10.0 . Zeit
Es bediente Sie : Fr. U.Iseli
vielen Dank für Ihren Einkauf
Auf Wiedersehen
Ihr Denner Team

La forme d'un nuage retient mon attention

* * * * *

14ème jour



Bleu de haute température et trajet brut

SOLEIL DANS UNE PIÈCE VIDE

Explorateur en skate parti rider.

Je passe par là, par là et par là aussi !!

ESPADON DYNAMIQUE, SAUMON ARDENT, TRUITE AUDACIEUSE & GARDON AGUERRI ...

Excellent confort de conduite !

15ème jour

* * * * *



AGITATION BROSSE À DENT

L'excitation de cette journée qui commence

Puis soudain dans la rue, foncer sur ma board ...
Pas le temps d'en dire plus, je dois me dépêcher !!

Je suis tellement content de te rejoindre au Bernisches Historisches Museum
Devant le Palais Fédéral
A la Fosse aux Ours
dans le Rose Garden Bern
sur le Kornbrücke
à la Kunsthalle
à la Migros marktgasse 46
à la Coop, chez Loeb & Aldi
Helvetiaplatz, Casinoplatz,
Marzilibrücke , Bärenplatz ...
Kunsteisbahn Ka-We-De
& devant le Hasenpalast Kirchenfeld !!

Oh et là aussi... puis là aussi... !!

* * * * *

“ C’EST BIEN CONNU, C’EST EN CANETTE QUE LES BOISSONS SONT LES PLUS PÉTILLANTES”

Rafraîchissante canette de Rivella
Vite fouiller le fond de mes poches
Remercier vivement le distributeur de soda !

Juste à côté de moi, un chien joue avec un bâton ... il en faut toujours peu pour être heureux !

16ème jour

* * * * *



JUBILÄUMSTRASSE

Mais regarde qui voilà ...
Surgissant de nulle part, Minou !!

* * * * *

TIM UND STRUPPI

Dans le calme de la ville,
je lis "Les aventures de Tintin"

Minou à mes cotés

* * *

Se pose sur moi puis ronronne ...
Cela ne dure jamais assez longtemps,
18 ans passent comme 18 jours ...

Ce qui s'en va change de place

* * * * *

17ème jour

* * * * *



L'âme se possède pleinement si elle s'unie à l'Eternel

BLEU DU CIEL &

Silence
journée douce passe

* * * *

SOUFFLE & VOLONTÉ DU CIEL

Je ne sais jamais de quoi les gens parlent, je n'ai pas le cerveau pour ça. Je regarde les nuages, ça c'est mon truc.

Communication silence, sans mot virus

* *

ROULER SKATE ET CRÊME GLACÉE – J'AI CONFIANCE EN CA !

Rouler; tomber; rire, se relever; rouler; rouler; il n'y a que cela à faire !

* * * * *

I GA DURSCH'S BERGLIAUF UND DU DÜR TALL, MUSS FASCH VERDURSCHTE VOR LUTER CHAUT

Bulles de limonades dans la pluie qui crépite me rafraîchit doublement !

* * * * *

18ème jour



MIGROS

tel 058 567 63 00
GENOSSENSCHAFT MIGROS AARE
INDUSTRIESCHAFT 20. 3321 SCHoNBüHL

6000/ 6600	8.60	2	
BH FRISTERKAMM	3.90	2	
LUEBECKER MARZ			
2	3.40	6.80	1

TOTAL	29.80		
bar	30.00		
zurueck	0.20		

Datum 1 . .2 Zeit 09:49

Merci vilmal !

Café
Rüblitorte
Mater les filles ...

Une existence qui n'est pas attentive au tempo du moment se condamne elle-même.

19ème jour

* * * * *



VIVA !

DEHORS, ÉCLATS D'ÉTÉ

Se lever, se brosser les dents. Rugir !

ET PUIS, SOUDAIN – SOUDAIN ... MARCHER TOUT ENFANTIN !!!

Haut dans le ciel, le soleil brille
Tierpark Dählhölzli

Rien d'autre n'existe que ce qui est ici et maintenant !!

* * * * *

Tip Top !!

Restaurant Dählholzli

3005 Bern
Tel. 031 351 18 94
www.dählholzli.ch
Datum 1 /0 /
1 0.5 Passuger
2 Gr Eglifilets
2 Espresso
Total 57.00
Es bediente Sie Mirena Lumni
Vielen Dank fuer Ihren besuch

* * * * *

KINOMONTAG (JE PASSE UNE BONNE SOIRÉE , JE SUIS AVEC TOI !)

無厘頭 (Cantonais)

Mo Lei Tau

無厘頭文化 (Mandarin)

Gai tung ngap gong , les Marx Brothers à Hong-kong !

* * *

C'est le détail qui fait la bonne note ...

KURZE PAUSE !

La vie de tous les jours, joyeuse très joyeuse !!

* * * * *

20ème jour

* * * * *



ROGER FEDERER

Balle de tennis perdue dans les fourrés peut enfin se reposer

Retour sous les applaudissements de la pluie !

* * *

ET SI ON ALLAIT SE METTRE A L'ABRI AU SCHWELLENMÄTTELI ?

REST.MAENZIWILEGG

FAM.DANIEL ARM
TEL . 031 839 24 42
RECHNUNG 3958
Tisch 23

2 Geschn Curry	60,00	0149
2 Stange	7,20	0530
2 Espresso	7,60	0552

SUMME FR. 74,80
SUMMER Euro 50,54

MVST 7,6% 5,28

Datum : 2 . .2 ZUDI 2
MWST NR. : 275 843

BESTEN DANK

Oui, bon d'accord ... mais ça ne vaut pas ta façon de cuisiner !!!

* * * * *

21ème jour

* * * * *



LOEB AG

Spitalgasse 47-51
3001 Bern

QUITTUNG

2 :0 :28

HONIGLEBKUCHEN BÄR 140G	3.70
HASELNUSSLEBKUCHEN 500G	14.90
Total	CHF 18.60

Vielen Dank für Ihren Einkauf
Es bediente Sie Ursula Kuster

DÉLICE SUISSE

Bärner bär feine Milkschokolade mit honig-mandel-nougat,
Echter Berner Haselnuss-Lebkuchen, Marzipan ... Zimsternen ... Toblerone, etc etc

Aaargh c'est sans fin !

* * * * *

CHAQUE JOUR, ENTENDRE DIRE " BONJOUR ! "

Je sais que je vais bien parce que tu es avec moi aujourd'hui.
Je n'ai pas un seul problème.

* * * * *

MARSEILLE PAGNOL (LORSQUE RIEN D'AUTRE DANS LA VILLE N'A DE SENS !)

"Je sors naturellement"

(Tu imites César et cela me fait rire!)

Ok ! A tout à l'heure !

(A faire comme si jamais la vie n'allait s'arrêter)

Oui le bonheur existe - puisqu'il peut être détruit.

* * * * *

ENJOY YOURSELF

(Herb Magidson)

C'était une belle journée, pourquoi ne faisons nous pas cela plus souvent ?!

22ème jour

* * * * *



Un silence habité

POUR CONTEMPLER L'ÉTERNITÉ, JE LÈVE LA TÊTE ET REGARDE LE CIEL

Je remplis ma vie avec ce que j'aime

L'émotion naît du vide

* * * *

Arroser les plantes
Quelque part la clochette du chat ...

Oberland Bernois. Passer du joli temps.

JE VAQUE POUR L'INSTANT À DES OCCUPATIONS TRES ÉLOIGNÉES DU JAPON

Les fleurs sont ... ça fleuri hein !
Ah oui là, c'est trop beau ces hortensias !

De tels jugements sont fondés

* * *

Tête de ravi. La joie en tout il faut savoir l'extraire ... !

MON MÉTIER, C'EST LA VIE !
(Owen Wilson "Toi & moi... & Dupree")

Une omelette, très jaune et dorée. Les grains de poivre noir.
La vie c'est simple, on fait les choses simple ... simplement !

* * *

23ème jour

* * * * *



Et encore un peu de bonus pour la période plus que correcte !!

* * *

TRAINER A LA GARE ET APPELER CELA “ UN JOUR A LA GARE ”

Sur ce revêtement, j’aime quand mon skate imite le son du train !

A mes pieds, une colonie de fourmis

* *

**A FORCE D’ÉCRIRE DES HISTOIRES JOYEUSES,
LES HISTOIRES JOYEUSES FINISSENT PAR ARRIVER**

(C’est tout ce que je sais !)

Gâteau suisse aux carottes, des miettes, c'est tout ce qui reste ...

Mais l'odeur flotte encore dans la pièce !!

Est ce que tu passes de bonnes journées ?
Toujours tu me réponds “ Toujours ! ”

24ème jour



LE JOUR OU ON S'EST TROMPÉ DE BATEAU

Le jour où on s'est trompé de bateau
On ne peut pas le raconter
C'est le jour où on s'est trompé de bateau

Le tien

BLS schiffahrt

FSTS 2 .0 . 0 10:25

Tageskarte

Thuner- und Brienersee

*gültig für unbeschränkte Fahrten
auf dem Thuner- und Brienersee*

*auch gültig auf der Bahnstrecke
Thun-Interlaken Ost*

1.Klasse Pauschal
N° 012875

Le mien

BLS schiffahrt

FSTS 2 .0 . 0 10:25

Tageskarte

Thuner- und Brienersee

*gültig für unbeschränkte Fahrten
auf dem Thuner- und Brienersee*

*auch gültig auf der Bahnstrecke
Thun-Interlaken Ost*

1.Klasse Pauschal
N° 012873

Se réfléchissant sur le lac ou bien dans le ciel.
C'est tout simplement une belle journée!

Et ensuite ciel dégagé

Faire la vaisselle. Essuyer puis ranger les ustensiles. Nettoyer la table.
Dans cette pièce, il n'y a rien d'autre que ça.
Je suis alors parfait bouddha !

Je préfère la réalité au rêve

25ème jour



MORGEN, MORGEN, NUR NICHT HEUTE, SAGEN ALLE FAULEN LEUTE

Le matin, les boutiques s'allument les unes après les autres !

J'ai répondu *salut salut rapide*
(un genre d'hello en skate)

B STRASSE 1 ET QUELQUES INSECTES !!!

Quand ce n'est pas le chat qui marche dessus, ou le lapin qui saute sur les touches, ce sont quelques insectes divers qui déambulent sur mon microkorg ou ma guitare ... C'est la dernière fois que j'enregistre quelques morceaux allongé dans l'herbe. Allez skateboard, emmène moi chez ...

MIGROS

MMM BERN-MARKTGASSE
CHF

Mahony 400g	7.20	1
Bärner Bar 500g	14,50	1
Mclass Zwiebelzubereit		
2 x 1.90	3.80	1
Salz Brezel	3.50	1
Swiss Chocolate 300g	7.80	1
Mbud Senf		
2 x 0.85	1.70	1
TOTAL	38,50	

CHARLES MONROE SCHULZ

Sur la branche, des fleurs de cerisier

Autant d'enfants bercés par le vent.

Good Grief !

26ème jour

* * * * *



Home sweet home

SHIMASHO !

(Un jour hélas)
On va mourir, mais cela ne doit pas nous gâcher la vie
Allons manger une glace !

L'unique nécessaire se trouve toujours pour l'âme dans le présent !

* * * * *

J'AIME QUAND ON NE PEUX PAS S'EMPÊCHER DE SOURIRE PARCE QU'ON EST HEUREUX

Hotel - Restaurant
SEEBLICK

Interlakenstrasse 81
3703 Faulensee
Tel +41 33 655 60 80 (?)
Inkl

Rechnung : 7849. Datum 2 .0 .2
Tisch : 204/0

Menge	Bezeichnung	Preis
1	Coupe Wellness	12.00
1	Coupe Maison	12.00

Total		24.00

Es bediente Sie das Seeblick-Team
Herzlichen Dank für Ihren Besuch.
Es war schön Sie bei uns zu haben!

Montagne sous ciel ice cream

27ème jour



LE MIEUX EST L'ENNEMI DU BIEN

*Qu'il est doux de ne rien faire quand tout s'agite autour de vous
(un moment de honte est vite oublié!)*

WAS FÜR WETTER ISCH ES ?

Température de Haute Qualité
Un nuage s'offre une séance de pose

Celui là ? C'était tout à l'heure ... il était au dessus de la schillingstrasse ... je crois !

CE JOUR D'HUI, MONTAGNES & NUAGES - IMMOBILES

(Au carrefour de ce qui a été et sera. Le point d'unité, la fin et le début)

Je suis là sur ma planche, ondulation bleu blanche & t-shirt au dragon rouge

à me vivre l'instant présent !

28ème jour



GAKUSEI

学生

CITY POP, CRICKET-CROONER & DIVAS GUO GUO

A l'animalerie, j'écoute le son joyeux des grillons.
A m'extasier sur le son de l'été, quand soudain, je comprends ...

“Nourriture pour serpent”

ÉCAILLES & DOUCEUR DE L'ÉTÉ

Skateboard ...

encore un bobo !

Chevalier en armure
Tous les jours, être prêt à mourir !

SENSEI

先生

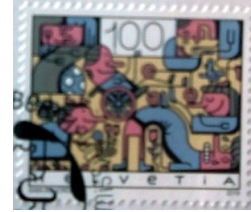
Je connais quelqu'un qui se conforme au modèle céleste avec abnégation

A quoi tu penses ?
Toujours tu me réponds “A rien !”
Je trouve cela parfait.

“On mange des Lollypop !!”

29ème jour

* * * * *



LA VOIE EST SOUS MES PIEDS

L'instant présent étant une attitude active, il y a ma planche de skate et du soleil.
Le monde se met en place et la vie pénètre en moi, ainsi, mon âme se possède pleinement ...

* * * * *

Est vrai ce qui réussit, est faux ce qui échoue, le reste est vanité.

UNE BONNE ENTENTE AVEC LA VIE, C'EST TOUT CE QUI COMPTE

A présent, abandon, c'est tout ce dont j'ai besoin

Tranquille, tout seul, glissagile en ville sur des trottoirs très réguliers

Fin de journée, quand la lumière embellit tout ...

IL N'Y A RIEN À ACCOMPLIR

Juste à être ici & maintenant.

* * * * *

30ème jour

* * * * *



TANDIS QUE L'OCÉAN TURBULENT A ÉTÉ PELÉ POUR DU THON FRAIS

Kanton Bern, Nuage blanc

Juste un tout petit coin de ciel bleu japonais

* * * * *

(A toujours me suivre l'exemple du ciel)

N'AGIR NI POUR, NI CONTRE (NI AIMER, NI HAÏR)

Mourir à soi. Mourir au monde.
Ne rien dire. Ne rien croire.
Stoïque toujours je skate. Je laisse les choses être.

L'instant présent, c'est le point de rencontre de l'âme avec l'Eternel

(ce qui est important et ce qui ne l'est pas)

* * * * *

QUAND ON ÉTEINT LA LUMIÈRE LE SOIR, ON NE DOUTE PAS QU'ON VA VOIR DEMAIN

Dès fois, on y pense même pas

* * * * *

Toute vérité est provisoire

Mes pensées, je les laisse passer. Nuages dans le ciel ...

31ème jour

* * * * *



A première vue, je dirais nimbostratus ... mais pas certain ... Attends, j'ai peut être sa photo dans mon smartphone !

* * * * *

DON'T WORRY BE HAPPY

(Bobby Mc Ferrin)

Quand tout le monde est heureux et qu'on a passé une belle après midi
Alors on rentre à la maison

* * * * *

D'abord la lumière, puis la paix

Si nous parvenons à vivre l'instant présent, nous sommes alors
immédiatement
en contact avec Dieu
qui est.

* * *

**CERTAINS NE REMARQUENT QUE LA LUXURE
(TANDIS QUE LECTEURS ET LECTRICES ATTENTIFS VOIENT PLUS LOIN ...)**

Joyeux joyeux
Main dans la
Main tenant
le présent

* * * * *

WEÏ MIR ZÄMME SPAZIERE ?

Je suis là maintenant, rien n'est moins sûr pour demain.

JETZ ISCH FÄRTIG LUSCHTIG

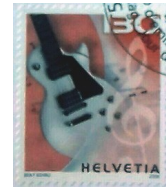
Uf wieder luege ! Ade !

* * *

Distributeur de cigarettes
Fontaine à soda et moineaux sur les tables
Tierpark Dählhölzli
Ne plus jamais vouloir rentrer.

Mélancolie de fin d'été, suivre des yeux les clignotants d'un avion

Sur la table, nappes de papier blanc s'envolent.
Demain nous rentrons



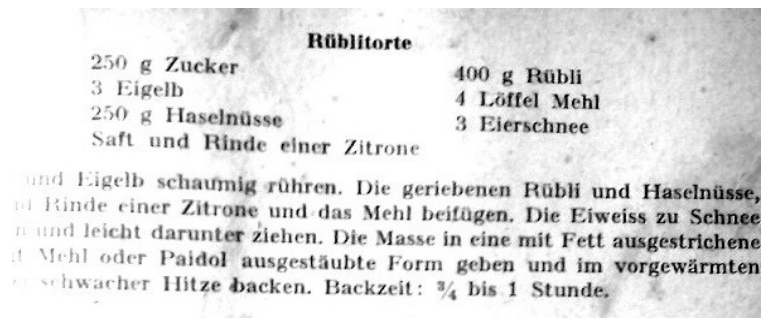
ATTERRISSAGE INSTABLE (J'IMAGINE QUE CES NUAGES VONT JUSQU'À BERN)

De retour en France avec les vêtements que je portais en Suisse...
découvrir qu'ils vendent Rösti et Spätzlis au supermarché du coin !

Tour de France à la télé, casquette " Berner Rundfahrt " vissée sur la tête,
j'écoute Kraftwerk allongé sur le canapé.

Tour de Suisse à la télé, il pleut là bas.
Ici aussi.

Rüblitorte, la préparation va évacuer le vague à l'âme
(saveur carotte-amande ou noisette)





LA VRAIE FAUTE EST CELLE QU'ON NE CORRIGE PAS
(Confucius)

On pense toujours qu'on a le temps .
Ce n'est pas vrai.

LA PARESSE POURRAIT ETRE D'UNE EFFICACITÉ BRUTALE

Limonade. Mordiller la paille.
Toujours parler.
Parfois, je ne veux plus.

Je regarde le ciel, ça change tout le temps.

LA QUESTION A SE POSER EST CELLE DE L'ACTION JUSTE POUR SOI

Le reste est fallacieux

**

Tout est écrit

JE N'EXPLIQUE JAMAIS RIEN
(Mary Poppins)

ENDE

Ecrit entre Bern (Suisse) et Brest (Finistère) entre septembre 2019 et septembre 2020.
Pour Michel Féraud

Merci à Yan Kouton & Michel Féraud